

# Reiseapotheke

Dies sind nur subjektive Vorschläge für eine Vorsorge - das ist stark abhängig von den individuellen Bedürfnissen!

Die Auswahl, was man benötigt, sollte man mit seinem Hausarzt besprechen und vor allem etwaige Risiken und Nebenwirkungen mit dem Hausarzt und/oder Apotheker klären!

	Notizen
<b>Schmerzen, Fieber</b>	
Ibuprofen, Paracetamol, Novaminsulfon (Metamizol); als Magenschutz Pantoprazol	
"Grippemittel" (schleimhautabschwellend, schmerzlindernd) wie ratiogrippal/lbugrippal	
<b>Erkältung, Infekte, HNO</b>	
Nasenspray abschwellend: Nasic	
Nasenspray befeuchtend/heilend	
Nasendusche, Nasensalz	
Inhalator mit Kochsalzlösung	
Nebenhöhlen, Schleimlöser: Sinupret / Gelomyrtol / Mucosolvan	
Salbutamol etc.	
Salviathymol zum Gurgeln	
Hustenblocker zum Lutschen wie Silomat	
Lutschtabletten gegen starke Halsschmerzen (Dorithricin, Dolo Dobendan, Flurbiprofen)	
Bronchitis: Umckaloabo	
Antihistaminikum Desloratadin	
Lippenherpes: Aciclovir, Zovirax	
Mundschleimhaut: Myrrhen-Tinkur	
Augen: Befeuchtungstropfen Hylaron forte; Salbe Hylo night	

<b>Bauch/Magen/Verdauung</b>	
Durchfall: Pererenterol (bei milden Verläufen), Loperamid zum Stoppen	
Erbrechen: Vomex	
Elektrolytlösung Oralpäden	
Nervöser Magen: Magentropfen N Salus	
Übersäuerter Magen: Säurehemmer Hydrotalcit, Talcit	
Entschäumer? (Simethicon)	
Verstopfung: Prophylaxe:Flohsamen, Laxans; Akut: Miniklistier Microlax	
Krämpfe: Buscopan	
<b>Verletzungen, Insektenstiche, Haut</b>	
Antibrumm Ultra Tropical	
Stichheiler, Soventol-Stick, Eucerin AtopiControl Anti-Juckreiz Spray	
antiallergische Salbe Fenistil, Systral, Soventol	
Wundcreme, Hautdesinfektion Bepanthen, Octenisept, Betaisodona	
sterile Kompressen, Mullbinden, Fixierpflaster	
Pflaster allgemein, "Klammerpflaster" für Schnittwunden	
Blasenpflaster	
Elast. Binde Comprilan	
Pilzinfektion: Canesten	
Weihrauchsalbe, Schmerzsalbe, Voltaren	
Muskelverspannung	
<b>Sonstiges</b>	
Covid-19 Antigentests	
Fieberthermometer	
Magnesium, Calcium, Vitamin C, Vitamin D	
Seekrankheit: Vertigoheel, Superpep, Akupunktur-Armbänder	
Sonnenschutz (Drogerie)	
Sonnenbrand Linderung Bepanthen Schaumspray	
Provisorische Zahnfüllung: Cavit	

<b>verschreibungspflichtige Reservemedikamente</b>	
Gürtelrose: Brivudin, Zostergalen	
Muskelverspannungen: Ortoton	
Breitbandantibiotikum, 2x Wochendosis Clindasol o.ä.	
Ohrenentzündung: Infecto-CiproCort	
Erstkontaktmittel Influenza z.B. Oseltamivir, Tamiflu	
Erstkontaktmittel Covid z.B. Paxlovid	
<b>Individuelle Dauermedikation:</b>	
Vorher zählen, ob für 116 Tage alles vorhanden ist; Vorrat bestellen	
Medikamentenplan erstellen lassen (Arzt):	
<a href="https://res.cloudinary.com/adacde/image/upload/v1571836599/ADAC-eV/KOR/Text/PDF/Formular-Aerztliches-Attest_Texteingabe_ygscjq.pdf">https://res.cloudinary.com/adacde/image/upload/v1571836599/ADAC-eV/KOR/Text/PDF/Formular-Aerztliches-Attest_Texteingabe_ygscjq.pdf</a>	